



OUDERWETS OUT-OF-OFFICE

## Offline tijdens de vakantie

Daar lig je dan in de zon, eindelijk vakantie. Brrr brrr, je telefoon. Toch snel kijken wie het is. Kan die telefoon echt niet heel even uit? Voors en tegens van offline gaan tijdens de vakantie.



Jim Stolze

Internetondernemer **Jim Stolze** ging in 2009 een maand offline om te onderzoeken of hij daar gelukkiger van werd. Stolze had last van afkickverschijnselen, maar hij overleefde de maand. Dat gold maar half voor **Paul Miller**. De Amerikaanse techjournalist

ging in mei 2012 een jaar offline om in mei 2013 terug te keren met de legendarische woorden: *'I was wrong'*. Miller was na een jaar eenzamer dan ooit. *'I fell out of sync with the flow of life'*.

### Echt offline



Menno Stom

Het is niet eenvoudig om uit eigen beweging offline te gaan tijdens je vakantie, dus misschien is het een idee om naar een plek te gaan waar het verplicht is om offline te gaan.

## “OFFLINE GAAN IS MEER TER LEERING DAN TER VERMAECK”



vrijheid en vreugde (lees: de vakantie) vrijwillig het dataknopje van de smartphone uitzetten. Je (werk)mail lezen op vakantie is tegenwoordig net zo normaal als het eten van croissants met La vache qui rit.



Krijn Schuurman: ‘Ervaren of ik iets mis’

### Junkiegedrag

Offline gaan, kortom, is meer ter leering dan ter vermaeck. Het is dan ook niet eenvoudig om mensen te vinden die in tijden van

Krijn Schuurman (42) is internetconsulent. Hij vertrok op begin juli naar Zuid-Frankrijk met zijn vriendin en hun twee dochters. En hij is voornemens om de vakantie door te brengen zonder mail, online voetbalnieuws en NU.nl, offline dus. ‘Ik raakte geïnspireerd door Miller. Ik

erken dat ik een mate van verslaving heb en ik wil ervaren of ik iets mis.’ Schuurman klinkt niet als een typische junk. Hij weegt zijn woorden en gebruikt het gesprek om zichzelf te overtuigen van de noodzaak om offline te gaan. ‘Als je vroeger moest wachten, stak je een sigaret op en staarde je voor je uit. Nu grijp je meteen naar je smartphone. De werkelijkheid is niet interessant genoeg, dus ga je op zoek naar andere werkelijkheden. Dat we dat ook in gezelschap doen, dat is toch eigenlijk gewoon asociaal.’

### Geld om offline te gaan

Schuurman staat vrijwel alleen in zijn missie.

‘Vakantiegangers willen niet offline’, kopte NU.nl. Wifi wordt tijdens de vakantie vaker gebruikt dan in het dagelijks leven, maar is dat eigenlijk erg? Volgens de vele alarmerende berichten wel: we krijgen te veel prikkels, we worden steeds inefficiënter door het multitasken en we krijgen onvoldoende rust door het vele indirecte licht van (telefoon)schermen. Het Amerikaanse internetbedrijf FullContact gaf geld aan mensen die hun vakantie offline doorbrachten. Volgens topman Bart Lorang is het niet gezond om voortdurend ‘connected’ te zijn. Schuurman: ‘Het is inderdaad zorgelijk dat ik er trots op ben als ik twee uur niet naar mijn telefoon kijk.’

En dan niet alleen digitaal. Menno Stom is oprichter van Enjoy the Ride, hij organiseert vakanties naar stilteverblijven. ‘Je moet niets, dat is het uitgangspunt van een offline vakantie, even een moment voor jezelf, dat niemand een aanspraak op je doet.’

Het is niet eenvoudig om een tijdje nauwelijks prikkels om je heen te ervaren, ook niet van stemgeluiden. De confrontatie met de stilte is nog groter geworden, zegt Stom, sinds het aantal prikkels in het dagelijks leven is toegenomen.

De mensen die bij hem komen, zijn heel divers. Sommigen krijgen het cadeau en sommige mensen geven het aan zichzelf. ‘Iedereen verwacht dat je altijd online bent en ik merk dat er echt een behoefte bestaat om niet continu gebombardeerd te worden met prikkels.’

### Virtueel verbonden

Geluksprofessor Ruut Veenhoven, verbonden aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, is van mening dat virtuele contacten een positieve invloed kunnen hebben op het welbevinden van de mens, omdat het een extra mogelijkheid biedt om met anderen in verbinding te staan. Daarom hadden Stolze en zeker Miller ook zoveel moeite met het offline leven, omdat hun leven voor een groot deel online is. Voor Schuurman geldt dit minder: Facebook, Twitter, hij maakt er gebruik van, maar het is niet zo belangrijk voor hem: 'Ik denk dat ik vooral de verstrooiing ga missen: even het nieuws checken, even kijken of de aarde nog draait.' Het antwoord op die vraag is retorisch. Maar dat maakt zijn behoefte naar dat nieuws niet minder. 'Als ik 7 minuten op de trein moet wachten, pak ik mijn telefoon.'

Tussen droom en daad staan wetten in de weg, en praktische bezwaren: wat zal lastig worden zonder internet, zonder smartphone? 'Ik hoef niet mijn werkmail te bekijken en ik heb niet het idee dat mijn online leven mij stressvol maakt. Maar dat kan in de praktijk inderdaad totaal anders blijken.'

Of dat ook zo is, lees je over drie weken, als Schuurman weer terug is van vakantie, op [Intermediair.nl](http://Intermediair.nl). ●

Auteur: Fleur de Bruijn



Ruut Veenhoven: 'Je wil met anderen in verbinding staan'